

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 05.10.2026 до 09.10.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ рец.	Обяд	Грамаж	калории	№ рец.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ рец.
Понеделник 05.10.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>А-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 86ккал. 63ккал.	72 417 359	1.Супа от пилешко месо със застройка /пилешко месо, фиде, лук, моркови, магданоз, яйца, кис. мляко, сол/ <u>А-1,6,7</u> 2.Яхния от зрял фасул /фасул, раст. масло, лук, моркови, домати, черв. пипер, магданоз, сол/ <u>А-1</u> 3.Салата от пресни краставици 4.Плод 5.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/50/35гр. ДГ- 130/150/50/35гр. ПГ- 130/150/80/35гр.	ДЯ- 77/149/38/63/94ккал ДГ- 10/171/38/63/94ккал ПГ- 100/171/60/63/94кка	122 154 313	Козуначена кифличка с мармалад /брашно, прясно мляко, захар, яйца, кр. масло, мая, мармалад/ <u>А-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u>	ДЯ- 80гр ДГ- 100г ПГ- 100г 200г	ДЯ- 329ккал. ДГ- 412ккал. ПГ- 412ккал. 86ккал.	54 417
Вторник 06.10.2026г.	Печен сандвич кашкавал и яйца /хляб, кашкавал, яйца, чубрица/ <u>А-1,6,7</u> Кисело мляко <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75гр. ДГ-75гр. ПГ-75гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-191ккал. ДГ-191ккал. ПГ-191ккал. 112ккал. 63ккал.	3 359	1.Таратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>А-7</u> 2.Кюфтета по цариградски /мляно месо-смес, картофи, пр. мляко, кр. масло, сол/ <u>А-6,7</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 86/147/63/82ккал. ДГ- 110/170/63/82ккал. ПГ- 110/170/63/94ккал	118 285 359	Крем какао с прясно мляко и яйца /прясно мляко, захар, яйца, нишесте, какао/ <u>А-1,6,7</u>	ДЯ- 100гр. ДГ- 150гр. ПГ- 150гр	121ккал 181ккал 181ккал	397
Сряда 07.10.2026г.	Питка с извара /брашно, кис. мляко, извара, яйца, краве масло, сода, мая, сол/ <u>А-1,6,7</u> Кисело мляко 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-258ккал. ДГ-323ккал. ПГ-323ккал. 112ккал. 63ккал.	64 417 359	1.Супа от броколи със застройка /броколи, раст. масло, моркови, картофи, кис. Мляко, яйца/ <u>А-6,7</u> 2.Риба на фурна със салата зеле /риба, раст. масло, сол, зеле, моркови/ <u>А-8</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 72/139/63/94ккал ДГ- 110/181/63/94ккал ПГ- 110/181/63/94ккал	89 236/ 319 359	Кисело мляко с пресен плод и мюсли /банан, кисело мляко, мюсли, захар/ <u>А-1,7</u>	ДЯ- 100г ДГ- 150г ПГ- 150г	ДЯ- 85ккал. ДГ- 128ккал. ПГ- 128ккал.	368
Четвъртък 08.10.2026г.	Попара с прясно мляко /прясно мляко, бисквити/ <u>А-1,7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-172ккал. ДГ-258ккал. ПГ-258ккал. 63ккал.	326* 359	1.Супа топчета /мляно месо-смес, кр. масло, лук, моркови, картофи, фиде, магданоз/ <u>А-1</u> 2.Зеле с ориз и месо /прясно зеле, ориз, лук, домати, пилешко месо, магданоз/ 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 77/143/63/82ккал ДГ- 90/171/63/82ккал ПГ- 90/171/63/94ккал	122 252 359	Бисквитена торта с млечен крем и плодове /бисквити, прясно мляко, захар, краве масло, яйца, банани/ <u>А-1,6,7</u>	ДЯ- 100г ДГ- 150г ПГ- 150г	ДЯ- 144ккал. ДГ- 217ккал. ПГ- 217ккал.	339 *
Петък 09.10.2026г.	Сандвич със сирене, краве масло и домат /хляб, сирене, краве масло, домат/ <u>А-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-85гр. ДГ-85гр. ПГ-85гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-206ккал. ДГ-206ккал. ПГ-206ккал. 86ккал. 63ккал.	2 417 359	1.Крем супа от картофи /картофи, кр. масло, моркови, лук, магданоз, пр.мляко, сол, крутони/ <u>А-1,7</u> 2.Пилешко месо с грах /пилешко месо, раст. масло, лук, грах, домати, брашно, червен пипер, магданоз, сол/ <u>А-1</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 102/182/63/94кка ДГ- 125/216/63/94кка ПГ- 125/216/63/94кка	98 249 359	Кекс с кисело мляко /брашно, краве масло, яйца, захар, кис. мляко, бакпулвер, ванилия/ <u>А-1,6,7</u> Кисело мляко <u>А-7</u>	ДЯ- 80/2 00г ДГ- 100/ 200г ПГ- 100	204/110к ал 255/110к кал. 255/110к кал.	44

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени, КИСЕЛОТО МЛЯКО В ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО Е -3,6%

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни

и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

Алергени

- 1.Зърнени култури-съдържащи глутен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях
- 2.Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях
- 3.Ракообразни и продукти от тях (скариди, раци, крабове и т.н.)
- 4.Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.)
- 5.Фъстъци и продукти от тях
- 6.Яйца и продукти от тях
- 7.Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

- 8.Риба и рибни продукти
- 9.Соя и соеви продукти
- 10.Сусам и продукти от него
- 11.Целина и продукти от тях
- 12.Синап и продукти от него
- 13.Лупина и продукти от нея
- 14.Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO2

Мед. Спец.

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: В. Филчев.....