

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 28.09.2026 до 02.10.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ рец.	Обяд	Грамаж	калории	№ рец.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ рец.
Понеделник 28.09.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>A-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 63ккал.	72 359	1.Супа от пилешко месо със застройка /пилешко месо, кр. масло, лук, моркови, фиде/ <u>A-1,6,7</u> 2.Яхния от леща /леща, раст. масло, моркови, чушки, домати, чубрици, магданоз, сол/ 3.Салата от пресни краставици и домати 4.Хляб-типов/бял за ДЯ по УС A-1	ДЯ- 100/130/50/35гр. ДГ- 130/150/80/35гр. ПГ- 130/150/80/35гр.	ДЯ- 77/147/29/94ккал. ДГ- 100/169/46/94ккал. ПГ- 100/169/46/94ккал	122 155 317	Кекс с моркови /яйца, прясно мляко, краве масло, брашно, бакпулвер, захар, моркови/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ- 80гр ДГ- 100г ПГ- 100г 200г	ДЯ- 191ккал ДГ- 239ккал ПГ- 239ккал 86ккал.	49 417
Вторник 29.09.2026г.	Печен сандвич с кашкавал, яйце и краставица /хляб, кашкавал, яйца, краве масло/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75/30гр. ДГ-75/30гр. ПГ-75/30гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-191ккал. ДГ-191ккал. ПГ-191ккал. 86ккал. 63ккал.	3 417 359	1.Таратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>A-7</u> 2.Свинско месо със зелен фасул /свинско месо, раст. масло, зелен фасул, лук, моркови, домати, сол/ 3.Плод 4.Хляб- типов/бял за ДЯ по УС A-1	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 76/141/63/82ккал ДГ- 110/170/63/82ккал ПГ- 110/170/63/82ккал	118 267 359	Варено жито с бисквити /пшеница, захар, канела/ A-1,7	ДЯ- 100гр. ДГ- 100гр. ПГ- 120гр.	ДЯ- 142ккал. ДГ- 142ккал. ПГ- 170ккал.	
Сряда 30.09.2026г.	Баница със сирене /готови кори, кр. масло, сирене, кис. мляко, яйца/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-234ккал. ДГ-293ккал. ПГ-293ккал. 86ккал. 63ккал.	34 417 359	1.Супа зеленчукова със застройка /картофи, моркови, лук, домати, грах, зелен фасул, кис. мляко, яйца, раст. масло/ <u>A-1,6,7</u> 2.Риба плакия /риба, домати, моркови, лук, краставички, брашно, сол, масло/ <u>A-1,8</u> 3.Плод 4.Хляб типов/бял за ДЯ по УС A-1	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 60/189/63/94кка. ДГ- 78/220/63/94кка ПГ- 78/220/63/94ккал	90 240 359	Мляко с ориз /прясно мляко, ориз, захар, ванилия/ <u>A-7</u>	ДЯ- 100г ДГ- 100г ПГ- 150г	ДЯ- 145ккал. ДГ- 145ккал. ПГ- 217ккал.	404
Четвъртък 01.10.2026г.	Сандвич със сирене и краве масло и домат /хляб, сирене, краве масло, домат/ <u>A-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-85гр. ДГ-85гр. ПГ-85гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-206ккал. ДГ-206ккал. ПГ-206ккал. 86ккал. 63ккал.	2 417 359	1.Таратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>A-7</u> 2.Руло от смляно месо с пюре от картофи /мляно месо, яйца, кашкавал, раст. масло, сол, картофи, пр. мляко, кр. масло, сол/ <u>A-6,7</u> 3.Плод 4.Хляб- типов/бял за ДЯ по УС A-1	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 86/245/63/82ккал ДГ- 110/280/63/82ккал ПГ- 110/280/63/82ккал	118 287/ 341 359	Прясно мляко с грис /прясно мляко, захар, грис, ванилия/ <u>A-1,7</u>	ДЯ- 100г ДГ- 100г ПГ- 150г	ДЯ- 95ккал. ДГ- 95ккал. ПГ- 142ккал.	320 *
Петък 02.10.2026г.	Попара с прясно мляко /прясно мляко, сухар/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-172ккал ДГ-258ккал. ПГ-258ккал. 63ккал.	326* 359	1.Крем супа от спанак /спанак, краве масло, моркови, лук, пр. мляко, магданоз, сол, крутони/ <u>A-1,7</u> 2.Пуешко месо с ориз /пуешко месо, раст. масло, ориз, лук, сол/ 3.Плод 4.Хляб- типов/бял за ДЯ по УС A-1	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр	ДЯ- 53/201/63/94ккал. ДГ- 69/238/63/94ккал. ПГ- 69/238/63/94ккал	106 253 359	Курабийки /брашно, сл. Масло, кис. мляко, яйца, захар, сода бикарбонат, захар за поръсване/ A-1,6,7 Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ- 150 ДГ- 150 ПГ- 150 200	362ккал. 362ккал. 362ккал 86ккал.	25 417

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

Алергени

- 1.Зърнени култури-съдържащи глютен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях
- 2.Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях
- 3.Ракообразни и продукти от тях (скариди, раци, крабове и т.н.)
- 4.Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.
- 5.Фъстъци и продукти от тях
- 6.Яйца и продукти от тях
- 7.Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

- 8.Риба и рибни продукти
- 9.Соя и соеви продукти
- 10.Сусам и продукти от него
- 11.Целина и продукти от тях
- 12.Синап и продукти от него
- 13.Лупина и продукти от нея
- 14.Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO₂

Мед. Спец.

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: В. Филчев.....