

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 21.09.2026 до 25.09.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ реп.	Обяд	Грамаж	калории	№ реп.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ реп.
Понеделник 21.09.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>А-1,7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 63ккал.	72 359	1.Супа от пилешко месо със застройка /пилешко месо, фиде, лук, моркови, магданоз, яйца, кис. мляко, сол/ <u>А-1,6,7</u> 2.Плакия от зелен фасул /зелен фасул, раст. масло, лук, моркови, домати, черв. пипер, магданоз, сол/ <u>А-1</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 77/75/63/94ккал. ДГ- 100/87/63/94ккал. ПГ- 100/87/63/94ккал.	122 149 359	Кекс с кисело мляко /брашно, кр. масло, яйца, захар, кис. мляко, бакпулвер, ванилия/ <u>А-1,6,7</u> Кисело мляко	ДЯ- 80гр. ДГ- 100г ПГ- 100г 200г	ДЯ- 204ккал. ДГ- 255ккал. ПГ- 255ккал 112ккал.	44
Вторник 22.09.2026г.												
Сряда 23.09.2026г.	Студен сандвич от извара, кр. масло и домати /хляб, извара, домати, кр. масло/ <u>А1,7</u> Чай /суш. плодове/билки/ 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75/30гр. ДГ-75/30гр. ПГ-75/30гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-175ккал. ДГ-175ккал. ПГ-175ккал. 94ккал. 63ккал.	12 419 359	1.Таратор /красавици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>А-7</u> 2.Кюфтета на фурна с ориз със зеленчуци /мляно месо, яйца, кашкавал, раст. масло, сол, ориз, зеленчуци, лук, раст. масло/ <u>А-6,7</u> 3.Плод 4.Хляб- типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 86/245/63/82ккал ДГ- 110/280/63/82ккал ПГ- 110/280/63/82ккал	118 300/ 361 359	Грис халва /грис, раст. масло, канела, захар/ <u>А-1</u>	ДЯ- 100г ДГ- 100г ПГ- 100г.	352ккал 352ккал 352ккал	343 *
Четвъртък 24.09.2026г.	Попара с прясно мляко /прясно мляко, сухар/ <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-172ккал ДГ-258ккал. ПГ-258ккал. 63ккал.	326* 359	1.Крем супа от картофи /картофи, кр. масло, моркови, лук, магданоз, прясно мляко, крутони/ <u>А-7</u> 2.Риба на фурна със салата зеле /риба, раст. масло, сол, зеле, моркови/ <u>А-8</u> 3.Плод 4.Хляб- типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 102/139/63/94ккал. ДГ- 126/181/63/94ккал. ПГ- 126/181/63/94ккал	98 236/ 319 359	Млечна баница /юфка, кр. масло, пр. мляко, захар, яйца, ванилия/ <u>А-1,6,7</u>	ДЯ- 80гр. ДГ- 100г ПГ- 100г	ДЯ- 189ккал. ДГ- 237ккал. ПГ- 237ккал.	37
Петък 25.09.2026г.	Пица със сирене и кашкавал /брашно, раст. масло, пр. мляко, сол, домати, кашкавал, сирене/ <u>А-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-176ккал. ДГ-220ккал. ПГ-220ккал. 86ккал. 63ккал.	66 417 359	1.Таратор /красавици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>А-7</u> 2.Пилешко месо гювеч /пилешко месо, раст. масло, чушки, з. фасул, грах, домати, картофи, лук, моркови, магданоз, сол/ 3.Плод 4.Хляб- типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 86/165/63/82ккал ДГ- 110/196/63/82ккал ПГ- 110/196/63/82ккал	118 259 359	Бисквитена торта с млечен крем и плодове /бисквити, прясно мляко, захар, краве масло, яйца, банани/ <u>А-1,6,7</u>	ДЯ- 100г ДГ- 150г ПГ- 150г	ДЯ- 144ккал. ДГ- 217ккал. ПГ- 217ккал.	339

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни

и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

Алергени

- 1.Зърнени култури-съдържащи глютен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях
- 2.Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях
- 3.Ракообразни и продукти от тях (скариди, раци, крабове и т.н.)
- 4.Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.
- 5.Фъстъци и продукти от тях
- 6.Яйца и продукти от тях
- 7.Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

- 8.Риба и рибни продукти
- 9.Соя и соеви продукти
- 10.Сусам и продукти от него
- 11.Целина и продукти от тях
- 12.Синап и продукти от него
- 13.Лупина и продукти от нея
- 14.Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO₂