

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 25.05.2026 до 29.05.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ рец.	Обяд	Грамаж	калории	№ рец.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ рец.
Понеделник 25.05.2026г.												
Вторник 26.05.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>A-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 86ккал. 63ккал.	72 417 359	1.Супа от пилешко месо със застрейка /пилешко месо, фиде, лук, моркови, магданоз, яйца, кис. мляко, сол/ <u>A-1,6,7</u> 2.Яхния от зрял фасул /фасул, раст. масло, лук, моркови, домати, черв. пипер, магданоз, сол/ <u>A-1</u> 3.Салата от пресни краставици 4.Плод 5.Хляб-типов по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/50/100/35гр. ДГ-130/150/50/100/35гр. ПГ-130/150/80/100/35гр.	ДЯ-77/149/38/63/82ккал ДГ-100/171/38/63/82ккал ПГ-100/171/60/63/82ккал	122 154 313	Сандвич с конфитюр и масло /хляб, конфитюр, краве масло/ <u>A-1,7</u> Кисело мляко	ДЯ-65гр. ДГ-65гр. ПГ-65гр. 200гр.	ДЯ-202ккал ДГ-202ккал ПГ-202ккал 112ккал	30
Сряда 27.05.2026г.	Баница със сирене /готови кори, кр. масло, сирене, кис. мляко, яйца/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-234ккал. ДГ-293ккал. ПГ-293ккал. 86ккал. 63ккал.	34 417 359	1.Крем супа от грах /грах, кр. масло, моркови, лук, магданоз, прясно мляко, крутони/ <u>A-7</u> 2.Риба на фурна със салата зеле и моркови /риба, раст. масло, сол, зеле, моркови/ <u>A-8</u> 3.Плод 4.Хляб-бял по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр. ДГ-130/150/100/35гр. ПГ-130/150/100/35гр.	ДЯ-75/139/63/94ккал. ДГ-98/181/63/94ккал. ПГ-98/181/63/94ккал	100 236/ 319 359	Грис халва /грис, раст. масло, канела, захар/ <u>A-1</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ-100г ДГ-100г ПГ-100г 200г	352ккал 352ккал 352ккал 86ккал	343 417
Четвъртък 28.05.2026г.	Попара с прясно мляко /прясно мляко, сухар/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-172ккал ДГ-258ккал. ПГ-258ккал. 63ккал.	326* 359	1.Гаратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>A-7</u> 2.Свинско месо с картофи /свинско месо, раст. масло, сол, магданоз/ 3.Плод 4.Хляб-типов по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/50/100/35г ДГ-130/150/50/100/35г ПГ-130/150/80/100/35г	ДЯ-86/162/63/82ккал ДГ-110/193/63/82ккал ПГ-110/193/63/82ккал	118 268 359	Козуначена кифличка /брашно, пр мляко, яйца, захар, кр. масло, мая, лимон, мармалад/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр.	ДЯ-329ккал. ДГ-412ккал. ПГ-412ккал. 86ккал.	49 417
Петък 29.05.2026г.	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал и домати /хляб, мляно месо-смес, кашкавал, яйца, чубрица/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75гр. ДГ-75гр. ПГ-75гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-160ккал. ДГ-160ккал. ПГ-160ккал. 86ккал. 63ккал.	33 417 359	1. Супа зеленчукова със застрейка /картофи, моркови, лук, домати, грах, зелен фасул, кис. мляко, яйца, раст. масло, магданоз, сол/ <u>A-6,7</u> 2.Пилешко месо фрикасе /пилешко месо, моркови, раст. масло, кр. масло, брашно, яйца, сол, пр. мляко/ 3.Плод 4.Хляб-бял по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр. ДГ-130/150/100/35гр. ПГ-130/150/100/35гр.	ДЯ-72/187/63/94ккал. ДГ-98/222/63/94ккал. ПГ-98/222/63/94ккал.	90 264 359	Кекс с моркови /яйца, прясно мляко, краве масло, брашно, бакпулвер, захар, моркови/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ-80гр. ДГ-80гр. ПГ-80гр. 200гр.	191ккал 191ккал 191ккал 86ккал.	49 417

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

Алергени

- 1.Зърнени култури**-съдържащи глутен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях
- 2.Различни видове ядки** (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях
- 3.Ракообразни и продукти от тях** (скарриди, раци, крабове и т.н.)
- 4.Мекотели** и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.)
- 5.Фъстъци** и продукти от тях
- 6.Яйца** и продукти от тях
- 7.Мляко** и млечни продукти (влк. Лактоза)

- 8.Риба** и рибни продукти
- 9.Соя** и соеви продукти
- 10.Сусам** и продукти от него
- 11.Целина** и продукти от тях
- 12.Синап** и продукти от него
- 13.Лупина** и продукти от нея
- 14.Серен двуокис или сулфити** с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO₂

Мед. Спец.

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: инж. В. Филчев.....