

**Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 18.05.2026 до 22.05.2026г.**

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ рец.	Обяд	Грамаж	калории	№ рец.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ рец.
Понеделник 18.05.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <b>A-1,7</b> Айран /кис. мляко, вода/ <b>A-7</b> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 200гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 86ккал. 63ккал.	72   417 359	1.Супа пуешко месо със застрейка /пуешко месо, фиде, раст. масло, лук, моркови, яйца, кис. мляко, магданоз, сол/ <b>A-1,6,7</b> 2.Плакия от леща /леща, раст. масло, лук, моркови, джоджен, домати, черв. пипер, магданоз, сол/ 3.Плод 4.Хляб-бял по УС <b>A-1</b>	ДЯ-100/130/100/35гр. ДГ-130/150/100/35гр. ПГ-130/150/100/35гр.	ДЯ-89/150/63/94ккал. ДГ-115/172/63/94ккал. ПГ-115/172/63/94ккал	122 148 359	Кекс с кисело мляко /брашно, кр. масло, яйца, захар, кис. мляко, бакпулвер, ванилия/ <b>A-1,6,7</b> Кисело мляко	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр.	ДЯ-204ккал. ДГ-255ккал. ПГ-255ккал 112ккал.	44
Вторник 19.05.2026г.	Печен сандвич с кашкавал, яйце и краставица /хляб, кашкавал, яйца, краве масло/ <b>A-1,6,7</b> Айран /кис. мляко, вода/ <b>A-7</b> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75/30гр. ДГ-75/30гр. ПГ-75/30гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-191ккал. ДГ-191ккал. ПГ-191ккал. 86ккал. 63ккал.	3   417 359	1.Таратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <b>A-7</b> 2.Пълнени чушки с ориз и месо /мляно месо, раст. масло, ориз, моркови, лук, домати, чушки, магданоз, яйца, кис. мляко, брашно/ <b>A-1,6,7</b> 3.Плод 4.Хляб типов по УС <b>A-1</b>	ДЯ-100/130/100/35гр. ДГ-130/150/100/35гр. ПГ-130/150/100/35гр.	ДЯ-86/164/63/82ккал ДГ-110/189/63/82ккал ПГ-110/189/63/82ккал	118 294 359	Крем ванилия /прясно мляко, яйца, захар, брашно, ванилия/ <b>A-1,6,7</b>	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр.	ДЯ-78ккал. ДГ-98ккал. ПГ-98ккал.	396
Сряда 20.05.2026г.	Кифличка със сирене /брашно, яйца, кр. масло, мая, сол, сирене/ <b>A-1,6,7</b> Айран /кис. мляко, вода/ <b>A-7</b> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр 100гр.	ДЯ-349ккал. ДГ-349ккал. ПГ-349ккал 86ккал. 63ккал.	53   417 359	1.Супа от зрял фасул по манастирски /зрял фасул, раст. масло, лук, моркови, домати, пиперки, джоджен/ 2.Риба на фурна с картофи с масло /риба, раст. масло, сол, картофи, краве масло, магданоз/ <b>A-7,8</b> 3.Плод 4.Хляб-бял по УС <b>A-1</b>	ДЯ-100/130/100/35гр. ДГ-130/150/100/35гр. ПГ-130/150/100/35гр.	ДЯ-78/181/63/94ккал ДГ-101/207/63/94ккал ПГ-101/207/63/94ккал	94 236/ 352 359	Бисквити с кисело мляко и банан /бисквити, кисело мляко, захар, ванилия, банан/ <b>A-1,7</b>	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр.	ДЯ-145ккал. ДГ-217ккал. ПГ-217ккал.	405
Четвъртък 21.05.2026г.	Сандвич с пастет „Шопски хайвер“ и домати /хляб, яйца, краве масло, сирене, червен пипер/ <b>A-1,6,7</b> Айран /кис. мляко, вода/ <b>A-7</b> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75гр. ДГ-75гр. ПГ-75гр.  200гр. 100гр.	ДЯ-204ккал. ДГ-204ккал. ПГ-204ккал. 86ккал. 63ккал.	17   417 359	1.Млечна супа със зърнени продукти /прясно мляко, сирене, раст. масло, яйца, грис, макаронени изделия/ <b>A-1,6,7</b> 2.Свинско месо с грах/свинско месо, раст. масло, грах, лук, моркови, домати, сол/ 3.Плод 4.Хляб-типов по УС <b>A-1</b>	ДЯ-100/130/100/35гр. ДГ-130/150/100/35гр. ПГ-130/150/100/35гр.	ДЯ-84/148/63/94ккал. ДГ-109/178/63/94ккал. ПГ-109/178/63/94ккал	116 * 269 359	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна /макарони, прясно мляко, яйца, захар, краве масло/ <b>A-1,6,7</b>	ДЯ-100гр ДГ-150гр ПГ-150гр	163ккал 244ккал 244ккал 86ккал.	71
Петък 22.05.2026г.	Пица с колбас и кашкавал /брашно, раст. масло, пр. мляко, сол, домати, кашкавал, колбас/ <b>A-1,7</b> Айран /кис. мляко, вода/ <b>A-7</b> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр.  200гр. 100гр.	ДЯ-176ккал. ДГ-220ккал. ПГ-220ккал. 86ккал. 63ккал.	66   417 359	1.Супа топчета /мляно месо-смес, кр. масло, лук, моркови, картофи, фиде, магданоз/ <b>A-1</b> 2.Огретен от картофи /картофи, раст. масло, краве масло, сирене, кашкавал, магданоз/ <b>A-7</b> 3.Кисело мляко 4.Плод 5.Хляб бял по УС <b>A-1</b>	ДЯ-100/130/100/50/35гр. ДГ-130/150/100/50/35гр. ПГ-130/150/100/80/35гр.	ДЯ-71/185/63/82ккал ДГ-92/214/63/82ккал ПГ-92/214/63/82ккал	125 180 319	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки /банан, овесени ядки, прясно мляко, краве масло, захар/ <b>A-1,7</b>	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр.	161ккал 241ккал 241ккал	402

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени

**Забележка:** Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

**Алергени**

- Зърнени култури-съдържащи глютен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях
- Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях
- Ракообразни и продукти от тях (скарриди, раци, крабове и т.н.)
- Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.)
- Фъстъци и продукти от тях
- Яйца и продукти от тях
- Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

- Риба и рибни продукти
- Соя и соеви продукти
- Сусам и продукти от него
- Целина и продукти от тях
- Синап и продукти от него
- Лупина и продукти от нея
- Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>

Мед. Спец. ....

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: инж. В. Филчев.....